

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH – KIERUNEK FIZJOTERAPIA  
SYLABUS PRZEDMIOTOWY**

**Informacje ogólne**

Nazwa przedmiotu: <b>Terapia manualna</b>					
<b>1. Kod przedmiotu: 2F/4-32</b>		<b>2. Liczba punktów ECTS: 3</b>			
<b>3. Kierunek:</b>	<b>Fizjoterapia</b>	<b>7. Liczba godzin:</b>	<b>ogółem</b>	<b>wykłady</b>	<b>ćwiczenia /inne akt.</b>
<b>4. Specjalność:</b>		<b>8. Studia stacjonarne:</b>			
<b>5. Rok studiów</b>	<b>II</b>	<b>9. Studia niestacjonarne:</b>	<b>45</b>	<b>15</b>	<b>30</b>
<b>6. Semestr:</b>	<b>4</b>	<b>10. Poziom studiów:</b>	<b>JSM</b>		
<b>Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące</b> (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
<b>11. Profil kształcenia</b>	<b>Praktyczny</b>	<b>12. Język wykładowy:</b>	<b>polski</b>		

**Informacje szczegółowe**

<b>1. Wymagania wstępne:</b>
Znajomość podstaw anatomii, anatomii funkcjonalnej oraz biomechaniki stawów

<b>2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):</b>	
<b>C 1.</b>	Zapoznanie studenta z historią dziedziny, podstawowymi koncepcjami i metodami wykorzystywanymi w ramach terapii manualnej oraz podstawowymi zagadnieniami przedmiotu.
<b>C 2.</b>	Zaznajomienie studenta z anatomicznymi, fizjologicznymi i biomechanicznymi podstawami terapii manualnej.
<b>C 3.</b>	Wyjaśnienie przyczyn oraz patomechanizmów prowadzących do rozwoju powszechnych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie poszczególnych tkanek.
<b>C 4.</b>	Przygotowanie studenta do samodzielnego, bezpiecznego diagnozowania, planowania przebiegu procesu terapeutycznego i oceny efektów usprawniania w najbardziej

	powszechnych dysfunkcjach narządu ruchu człowieka.
<b>C 5.</b>	Metodyczne przygotowanie studenta do przeprowadzenia zabiegów z zakresu terapii manualnej i właściwego wykorzystania narzędzi pomocniczych.
<b>C 6.</b>	Zapoznanie studenta z zagrożeniami, wskazaniami i przeciwwskazaniami zabiegów w zakresie terapii manualnej.
<b>C 7.</b>	Wyjaśnienie zagadnień związanych z etyką pracy terapeuty manualnego.

<b>3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):</b>				
<i>W zakresie wiedzy</i>				
<b>Symbol kierunkowego efektu uczenia się</b>	<b>Symbol przedmiotowego efektu uczenia się</b>	<b>Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)</b>	<b>Sposób weryfikacji efektu</b>	<b>Symbol postawionego celu/ów</b>
K_C.W7. O.W7 O.W8 O.W9	P32_W01	Student posiada informacje związane z podstawami teoretycznymi i praktycznymi terapii manualnej, rozumie zasadność starannego doboru technik w zależności od jednostki chorobowej	Dyskusja, rozwiązywanie problemu	<b>C 1-C2</b>
K_C.W4. O.W7 O.W8 O.W9	P32_W02	Student posiada podstawowe wiadomości z zakresu budowy stawów, diagnostyki i funkcji stawów niezbędne dla terapii manualnej. Zna sposoby związane z ich oceną.	Prezentacja, dyskusja	<b>C 2-C3</b>
K_C.W8. O.W7 O.W8 O.W9	P32_W03	Student zna wskazania i przeciwwskazania do technik terapii manualnej	Prezentacja	<b>C 6</b>
K_C.W3. O.W7 O.W8 O.W9	P32_W04	Student zna zasady oraz potrafi wyjaśnić wpływ różnorodnych czynników na układ ruchu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem dysfunkcji poszczególnych tkanek i narządów.	Omówienie	<b>C 6</b>
<i>W zakresie umiejętności</i>				

Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C.U1. O.U1	P32_U01	Student potrafi samodzielnie przeprowadzić badanie na potrzeby terapii manualnej.	zaliczenie praktyczne	C4
K_C.U8. O.U1	P32_U02	Student potrafi zaplanować, dobrać oraz wykonać zabiegi z zakresu terapii manualnej.	zaliczenie praktyczne	C4
K_C.U10.	P32_U03	Posiada zaawansowane zdolności manualne.	zaliczenie praktyczne	C5

**W zakresie kompetencji społecznych**

Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_K.01. O.K5	P32_K01	Rozumie potrzebę pogłębiania posiadanej wiedzy i poszerzania zasobu swoich umiejętności poprzez samokształcenie przez całe życie w obszarze nauk o zdrowiu i praktyki fizjoterapeutycznej.	Dyskusja, omówienie	C1-C7
K_K.02. O.K5	P32_K02	Systematycznie analizuje schematy postępowania fizjoterapeutycznego i wyciąga wnioski w kontekście poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy.	Dyskusja, omówienie	C1-C7
K_K.05. O.K5	P32_K03	Potrafi wypowiadać opinie dotyczące ogólnego stanu zdrowia, diagnostyki i oceny wyników badań oraz postępów fizjoterapeutycznych pacjenta lub grupy społecznej zachowując elementarne zasady etyki.	Dyskusja, omówienie	C1-C7

**4. Treści programowe:**

Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
<b>WYKŁADY</b>		

TK_1	Omówienie przedmiotu: zapoznanie studentów z kartą opisu przedmiotu oraz efektami uczenia się przewidzianymi dla przedmiotu.	K_K.01. O.W7 O.W8 O.W9 O.K5 O.U1
TK_2	Wprowadzenie do terapii manualnej. Miejsce terapii manualnej w procesie fizjoterapii. Wskazania oraz przeciwwskazania do stosowania terapii manualnej. Bezpieczeństwo i higiena pracy terapeuty manualnego.	K_C.W3. K_C.W7. K_C.W8. O.W7 O.W8 O.W9 O.K5 O.U1
TK_3	Podstawy teoretyczne terapii manualnej. Budowa oraz ruchy w stawach, ślizg, toczenie, gra stawowa. Reguła wklęsło-wypukła. Pozycje spoczynkowe, mobilizacje, trakcje i manipulacje - stopnie zabiegowe.	K_C.W3. K_C.W4. K_C.W7. O.W7 O.W8 O.W9 O.K5 O.U1
TK_4	Techniki stosowane w terapii manualnej. Efekty fizjologiczne poszczególnych technik. Wskazania i przeciwwskazania. Sygnały ostrzegawcze.	K_C.W3. K_C.W7. K_C.W8 . O.W7 O.W8 O.W9 O.K5 O.U1
<b>ĆWICZENIA</b>		
TK_1	Terapia manualna głowy i odcinka szyjnego kręgosłupa: diagnostyka i terapia. Badanie manualne i funkcjonalne Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	K_C.U1. K_C.U8. K_C.U10. K_K.01. K_K.02. K_K.05. O.W7 O.W8 O.W9 O.K5 O.U1

TK_2	Terapia manualna odcinak piersiowego kręgosłupa i klatki piersiowej: diagnostyka i terapia. Badanie manualne: diagnostyka i terapia. Badanie manualne i funkcjonalne Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	K_C.U1. K_C.U8. K_C.U10. K_K.01. K_K.02. K_K.05. O.W7 O.W8 O.W9 O.K5 O.U1
TK_3	Terapia manualna kończyny górnej: diagnostyka i terapia. Badanie manualne: diagnostyka i terapia. Badanie manualne i funkcjonalne Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	K_C.U1. K_C.U8. K_C.U10. K_K.01. K_K.02. K_K.05. O.W7 O.W8 O.W9 O.K5 O.U1
TK_4	Terapia manualna w obrębie jamy brzusznej: diagnostyka i terapia. Badanie manualne i funkcjonalne Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	K_C.U1. K_C.U8. K_C.U10. K_K.01. K_K.02. K_K.05. O.W7 O.W8 O.W9 O.K5 O.U1
TK_5	Terapia manualna odcinak lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa i obręczy miedniczej: diagnostyka i terapia. Badanie manualne i funkcjonalne Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	K_C.U1. K_C.U8. K_C.U10. K_K.01. K_K.02. K_K.05. O.W7 O.W8 O.W9 O.K5 O.U1
TK_6	Terapia manualna kończyny dolnej: diagnostyka i terapia. Badanie manualne i funkcjonalne Techniki zmniejszające dolegliwości, bólowe mięśniowe i stawowe oraz poprawiające zakres ruchu.	K_C.U1. K_C.U8. K_C.U10. K_K.01.

		K_K.02. K_K.05. O.W7 O.W8 O.W9 O.K5 O.U1
--	--	--

**5. Warunki zaliczenia:**  
**(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:**

**Wykłady:** Egzamin– test

Przedział od 0% do mniej niż 60% - niedostateczny

Próg zaliczenia ponad 60 % poprawnych odpowiedzi

Przedział od 60 % do mniej niż 67 % - dostateczny

Przedział od 67 % do mniej niż 75 % - dość dobry

Przedział od 75 % do mniej niż 92% - dobry

Przedział od 92 % do 100 % - bardzo dobry

**Ćwiczenia:** zaliczenie praktyczne z odpytaniem

5	znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje
4,5	bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
4	dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
3,5	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami
3	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami
2	niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje

**6. Metody prowadzenia zajęć:**

**Wykłady:**

- prezentacje multimedialne oraz film pokazowy
- omówienie przypadku
- dyskusja

**Ćwiczenia:**

- analiza przypadku
- pokaz ćwiczenia i dyskusja
- praca w parach

**7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)**

<b>Literatura obowiązkowa:</b>	<b>Literatura zalecana:</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaltenborn F.M.: Kręgosłup badanie manualne i mobilizacje. Wyd. Rolewski, Toruń 1998..</li> <li>2. Kaltenborn F.M.: Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wyd. Rolewski, Toruń 1997.</li> <li>3. Frisch H., Roex Jacques Terapia manualna, Wyd.2 Stryla W. Warszawa PZWL2015</li> <li>4. Muscolina Joseph E.: Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego. Elsevier Urban&amp;Partner 2011,</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hartmnan L.: Podręcznik technik osteopatycznych. ZL Natura, Kielce 1997.</li> <li>2. Levit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. ZL Natura. Neuman H.D.: Medycyna manualna. PZWL.</li> </ol>

<b>8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)</b>		
<b>Forma aktywności/obciążenie studenta</b>	<b>Godziny na realizację/ studia stacjonarne</b>	<b>Godziny na realizację/studia niestacjonarne</b>
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		45
Indywidualna praca studenta		45
SUMA GODZIN		90
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		3

*Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.*